

## 斯里蘭卡.高山茶園.世界文化遺產之旅 11 日

**斯里蘭卡** 舊名**錫蘭**，意為光明富饒的樂土。位於印度東南方坐落於印度洋上的島嶼，曾是最繁榮的貿易國家之一，自古以來就是東西方銜接的海上樞紐，印度人、歐洲人、阿拉伯人、中國人都在此留下了足跡與多元文化，沿著國土蔚藍的海岸線、宗教的神祕、動植物在此富饒生生不息。超過 2500 年歷史的斯里蘭卡獨特的氣候與環境，非常適合旅人到此一遊。秀麗風景和豐富自然資源，在印度洋上閃爍著耀眼的光芒的斯里蘭卡吸引著人們探索她的美麗與歷史的痕跡。大自然與多元文化的結合，一場讓身心靈皆舒暢的旅程正式展開！

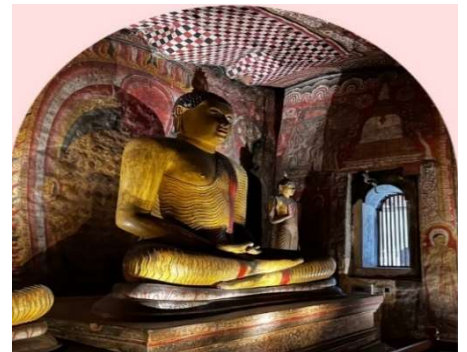


### ■最美文化遺產

**西格利亞獅子岩**：被譽為《世界第八大奇蹟》，聯合國教科文組織的世界文化遺產；一座真實的橘紅色巨岩的空中宮殿，看似不可能的人工奇蹟，讓每位初來乍到的遊客嘖嘖稱奇。



**丹布拉洞窟**：由五個石洞組合而成，第一窟內有一座 14 米的臥佛，弟子阿難尊者站立於腳邊，相傳洞窟是印度教的天神以其法力化成，石窟內壁畫令人讚嘆。



### ■歷史城市漫遊

**康提**：佛牙寺收存著佛祖的聖牙，是一個聞名遐邇的佛教聖地，曾是孕育長達 2500 年蒂納哈拉文化的辛哈拉王朝首府，聯合國教科文組織列為世界遺產。

**努瓦勒埃利耶**：位於海拔 2620 公尺的小鎮不大，卻有許多英國殖民時期遺留下的建築，再加上雲霧繚繞山景和療癒系湖景作為背景，讓這英倫風的城鎮有著『小英格蘭』的美名。



**迦勒古城**：南亞保存最為完整的古代城堡，經過幾百年歷史沈澱，道路房屋甚至門或牆都能看到和觸摸當時的痕跡，這樣深深地刻畫著歐洲的建築藝術和南亞文化傳統的特出小城鎮，在 1988 年列入聯合國世界文化遺產。

### ■亞洲建築之父：巴瓦 Geoffrey Bawa 與他的閒適景致

繼承現代主義精神的斯里蘭卡建築家傑弗里·巴瓦(1919~2003)，採現代建築加融合風土，開創出獨特的「熱帶現代主義建築」(Tropical Modernism)，影響了整個亞洲建築的發展，因此也被稱為「亞洲建築之父」。巴瓦嘗試將傳統建築工法與材料應用於現代建築中，因而衍生出一派獨特的建築風格。從在地文化出發的新建築，盡可

能順應著天然條件建造屋舍，達到借力使力的效果。巧妙運用在地素材，此舉既符合現代代「低碳里程」的精神，更使建築本身成了在地文化的展演。知名的安曼集團的星級飯店亦深受其影響。

### ■精選必訪文化

**高蹺漁夫**：當地代代相傳的古老捕魚技術，主要集中在西南海岸的淺海區，漁夫涉水到達浸泡海水中的木樁上，爬至頂端後坐在木架上，架開魚竿釣魚。

**高山茶園火車**(約 20~30 分鐘)：位處海拔約 1,868 公尺，被譽為世界上最美的高山火車線穿梭在樹林以及碧綠的茶園中，欣賞著如圖畫中的美景，搭配著火車的聲響彷彿置身於雲霧之中的仙境，讓這趟旅程詩情畫意。

**馬度河紅樹林生態**：搭船穿越紅樹林交織的綠色隧道，欣賞岸邊秀麗風光，幸運的您有機會在沿途中看到魚鷹、翠鳥、蜥蜴、蒼鷹或各種水鳥不時闖入沿途的旅程中。

### ■綠色環保五星飯店

**HERITANCE KANDALAMA HOTEL (兩晚)**：建築師 Geoffrey Bawa 的經典代表作品，綠色建築認證協會頒布並評鑑為世界首間亞洲綠色建築旅館，獲選為《世界五十大最佳酒店》之一。建築以不破壞原有自然景觀依附而建，與森林、岩石融為一體，設計師《融入景觀之中》的設計概念，建築彷彿是從山壁上長出來的綠色城堡，是斯里蘭卡必住夢幻酒店。

**THE TEA FACTORY HOTEL(兩晚)**：這間英國查爾斯國王曾入住過的飯店，仍帶有茶工廠的韻味，挑高的大廳中不但有台仍在運行的百年拉門式電梯，還留有著當年工廠的發電機、烘茶的巨輪風扇為飾，營造古樸氣氛。入住這裡似乎是一腳踩進了時空機，英治時期的過去，濃得化不開的舊情綿綿，浮光掠影地在眼前呼嘯而過。

**HERITANCE AHUNGALLA (兩晚)**：座落在斯里蘭卡東南方海岸的海灘上，是 Geoffrey Bawa 建築師設計，酒店與自然環境完美的結合設計也獲得了 Green Globe 大獎。大廳地板看來就像是浮在戶外二座泳池與大海之間，讓人有著倒底置身室內還是室外的疑惑。設計上將自然景觀與建物裝潢合為一體。Bawa 的建築不僅只是磚頭與灰泥的組成，也是情感的一種抒發。



■泰國航空航班資訊(須全程同航班團進團出)

天數	航空公司	班機	起飛地	起飛時間	抵達地	抵達時間
第 1 天	泰國航空	TG631	高雄國際機場	17:15	曼谷國際機場	19:45
第 1 天	泰國航空	TG307	曼谷國際機場	21:00	可倫坡機場	00:05+1
第 11 天	泰國航空	TG308	可倫坡機場	01:05	曼谷國際機場	07:20
第 11 天	泰國航空	TG630	曼谷國際機場	11:55	高雄國際機場	16:15

■出發日期：2024 年 11 月 21 日 ( 星期四 )

天數	行程	早餐	午餐	晚餐	飯店(換飯店需主辦人認證同意)
11/21 第 1 天	高雄✈曼谷✈可倫坡	X	X	機上套餐	HERITANCE NEGAMBO
11/22 第 2 天	可倫坡🚌阿努拉德普勒【斯里蘭卡最古老的佛教聖地】 🚌哈巴拉娜	飯店早餐	Tropical Life Hotel 三道式	飯店自助餐	CINNAMON LODGE HABARANA
11/23 第 3 天	哈巴拉娜🚌米內瑞亞國家公園-吉普車獵遊🚌丹布拉🚌岩洞寺廟	飯店早餐	Deer Park Hotel 三道式	飯店自助餐	HERITANCE KANDALAMA
11/24 第 4 天	波羅那露瓦🚌斯基里亞獅子岩🚌Parakrama Samudra 水庫🚌帕拉克馬巴胡宮殿 🚌肯達拉瑪	飯店早餐	Water Villa 三道式	飯店套餐(四道式)	HERITANCE KANDALAMA
11/25 第 5 天	肯達拉瑪🚌香料園🚌瓷器工廠🚌肯迪(佛牙寺、民族舞蹈表演)	飯店早餐	當地風味餐 Isiwara spice Garden	飯店自助餐	EARL' S REGENCY HOTEL
11/26 第 6 天	肯迪🚌肯迪市場🚌高山茶園火車+++奴娃拉伊利雅	飯店早餐	當地風味餐 Aloy Restaurant	飯店自助餐	HERITANCE TEA FACTORY
11/27 第 7 天	肯迪🚌晨間健行🚌英倫小城🚌茶園文化體驗	飯店早餐	Grand Hotel	飯店套餐(四道式)	HERITANCE TEA FACTORY
11/28 第 8 天	奴娃拉伊利雅🚌加耳歷史博物館🚌加耳古城區	飯店早餐	當地風味餐 Nishatha Restaurant	飯店自助餐	HERITANCE AHUNGGALLA
11/29 第 9 天	加耳🚌欣賞傳統立釣🚌巴瓦花園🚌紅樹林生態之旅	飯店早餐	巴瓦花園	飯店套餐(四道式)	HERITANCE AHUNGGALLA
11/30 第 10 天	加耳🚌濱海列車+++🚌可倫坡市區觀光🚌ODEL MALL 購物商場🚌機場	飯店早餐	The Gallery Cafe 網紅餐廳	中式海鮮螃蟹晚宴	機上
12/01 第 11 天	可倫坡✈曼谷✈高雄	機上套餐	機上套餐	X	溫暖的家

■團費：(現金價，團費尾款於說明會時刷卡不加價)

達 20 人每人 87,000 元，達 26 人每人 86,000 元，達 32 人每人 83,500 元，單人房差 24,000 元整。(已含泰國航空機票費用 23,100 元，此機票價格含分攤領隊機票)。

團費含:漲價後簽證費 100 美元、司領導小費、行李小費、旅責險:500 萬(含 20 萬醫療險)，

團費不含:護照新辦或換新、個人消費、床頭&吉普車&廁所小費、至小港機場交通費。

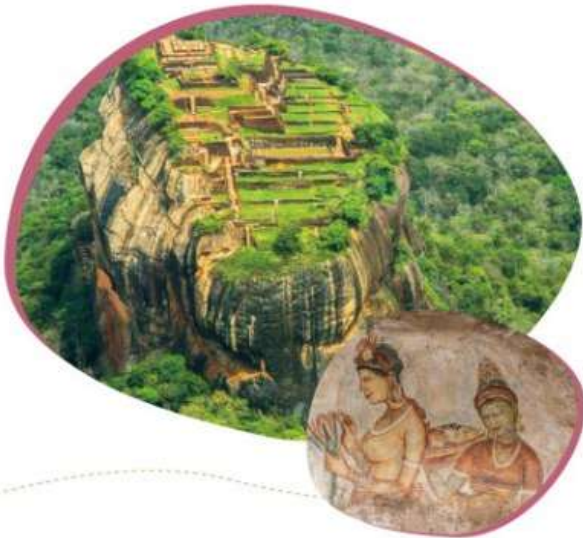
訂金: 新台幣 15,000(報名時交現金給公會代轉)

# 斯里蘭卡.高山茶園火車.世界文化遺產之旅 11 日

## 1 丹布拉岩洞寺廟

Dambulla Cave Temple

相傳西元前一世紀，首都阿奴拉達普拉遭到印度人入侵，國王被迫逃到丹布拉，為當地的佛教徒所救，在這裏的岩洞中度過長達14年臥薪嚐膽的避難生涯。重拾王位後，修建了全島令人歎為觀止的岩洞寺廟。整個洞窟寺廟總共有五個石窟，占地兩萬五千平方尺的石洞，洞穴中有全世界最大、最古老的壁畫群。廟中有各種坐、臥佛等石刻雕像157尊，有多種不同宗教的雕塑，最多為佛教，其次為印度教等宗教，隱匿在狹長石壁下的天然洞穴中，其中第二窟王之窟是最大、保存最好的一個。



## 2 天空之城斯基里亞獅子岩

Sigiriya Lion Rock

結合了澳洲艾爾斯岩自然奇景、彩繪壁畫、巧奪天工的千年宮殿，莫不讓每位初到的遊客瞠目結舌地大嘆神奇。被高聳林木包圍的天然大砂岩，西元5世紀時，卡斯亞帕(Kasyapa)國王在岩石最上方建造一座佔地3公頃的空中宮殿，入口處原有一座張著大口的獅型石雕，岩石下方則規劃約70公頃的噴泉花園廣場，居高臨下，隨時監控敵人的動靜，同時也可讓他享受奢華的宮廷生活。整座獅子岩山崖岩洞中原有500多幅彩繪壁畫，目前半山所存頭戴皇冠、手持鮮花、露著宛如「蒙娜麗莎的微笑」的半裸仕女圖，是保存最好的幾幅，顯示出當時的藝術水準之高。登上600英尺高的獅子岩參觀舊皇宮遺址及其附近原始泥土顏料畫成的古仕女壁畫，精采絕倫，令人嘆為觀止。

## Polonnaruwa

於1982年被列為世界文化遺產，是斯里蘭卡1059至1207年的國都所在。歷史的黃金時期是國王Parakkamabahu I (1153-1186)與Nissanka Malla(1187-1196)兩位國王在位時。這個階段無論政治、經濟、宗教、文化的發展都達到最盛。



## 4 肯迪聖城

Sacred City of Kandy

肯迪的四周佈滿茂盛的森林，清爽宜人的氣候與層巒疊翠的山林，同時為著名的避暑勝地。此山城也是15-19世紀斯里蘭卡首都，山城中央座落著肯迪湖，碧波如洗的湖畔周圍，林立著風格各異的寺廟，哥德式的別墅及花園是此地的另一項特色。肯迪古城是一個聞名遐邇的佛教聖地，這裡曾是孕育長達兩千五百多年蒂納哈拉文化的辛哈拉王朝首府。1815年，由於英國人入侵，辛哈拉王朝滅亡。肯迪古城的佛牙寺裡收存著佛祖的聖牙，是著名的佛教朝聖地。

## 5 加耳古都 UNESCO

加耳為天然良港且處於重要的戰略位置，是兵家必爭之地，在大航海時期先後歷經葡萄牙人、荷蘭人與英國人的統治，因此老城中充滿了各種殖民式風格的建築。位於印度洋海濱的加耳古城，是16世紀由葡萄牙人建造的，融合了歐洲的建築及南亞的文化傳統風貌，傳統的鄉間生活，壯觀的碼頭，吸引無數遊艇前來停靠度假。幽靜的小城，配上氣勢磅礴的碼頭，充滿著葡萄牙風的異國風情。這樣的配對絕迷倒久居文明世界的人們...我們將帶您沿著古城牆漫步，欣賞加耳要塞The Galle Fort、燈塔、法院等古老建築。1988年列入世界遺產。



## 高山火車

前往奴娃拉伊利雅Nuwara Eliya

位於斯國最高峰Pidurutalagala山之腳，周圍山陵翠綠、峽谷縱橫、飛瀑流泉，所出產的紅茶是斯國高山茶的代表。尤其是這段前往奴娃拉伊利雅的火車，從海拔500公尺一路上升至海拔約1800公尺，沿途的風景是最漂亮的，可以欣賞到蜿蜒的山路、綿延的茶田，還能走在青綠的草地、穿過令人讚嘆的英倫村莊美景，眼裡盡是如畫的美景隨風而過，彷彿來到天堂一樣。



## 海上火車

前往可倫坡Colombo

到班托塔火車站，搭乘據說是宮崎駿的《千與千尋》海上火車的原型的海上火車之旅的沿海鐵路，如果世界上有真實的海上火車，那



就在斯里蘭卡。由可倫坡到加耳的這段鐵路因為依海邊而建，其鐵道離海岸最近處只有3米。一面是鬱鬱蔥蔥的森林和稻田，一面是湛藍的印度洋，火車馳騁在海邊，每一個人都會心曠神怡。

## 泰國航空航班資訊：

天數	航空公司	班機	起飛地	起飛時間	抵達地	抵達時間
第 1 天	泰國航空	TG631	高雄國際機場	17:15	曼谷國際機場	19:45
第 1 天	泰國航空	TG307	曼谷國際機場	21:00	可倫坡機場	00:05+1
第 11 天	泰國航空	TG308	可倫坡機場	01:05	曼谷國際機場	07:20
第 11 天	泰國航空	TG630	曼谷國際機場	11:55	高雄國際機場	16:15

### 第 1 天 11/21 高雄✈️曼谷✈️可倫坡

15:15 在小港國際機場**泰國航空**櫃台集合，搭乘泰國航空班機經曼谷中轉，飛往**斯里蘭卡首都 - 可倫坡**，午夜抵達後專車接往飯店休息。

**斯里蘭卡**：位於印度東南方一個形狀像菩提葉般的島國，自古以來就是東非、歐洲、西亞、東南亞、與中國海運商旅交會的重要樞紐，形成其多元文化、種族、語言的特色，古代稱「楞伽島」、「獅子國」、「僧伽羅國」、「細蘭」、「錫蘭」。有「印度洋上的珍珠」、「寶石王國」、「紅茶之國」等美稱，也曾被馬可波羅認定是最美的島嶼。目前全國約有 2000 萬人口，是一個典型的佛教國家，人口中 70%以上為佛教徒。面積約台灣 1.8 倍大的島上。

**餐食**：早餐：X

午餐：X

晚餐：機上套餐

住宿：HERITANCE NEGAMBO

### 第 2 天 11/22 可倫坡🚗阿努拉德普勒 ANURADAPURA【斯里蘭卡最古老的佛教聖地】(UNSECO)🚗哈巴拉娜 HABARANA

**阿努拉德普勒 Anuradhapura**：身為文化金三角之一的阿努拉德普勒，曾經作為古王朝的首都將近 1,500 年，擁有豐富的文化和古建築，更因為這裡有一棵意義非凡的菩提樹，吸引了許多信徒前來朝聖，雖然這座古城的建築後來因為戰爭而毀損不少，但聖城形象已深入人心，時至今日仍然是許多人來斯里蘭卡旅遊的必訪之處。

**菩提樹**：聖樹高達數十公尺，樹幹粗壯，枝繁葉茂，已有 2300 多年的歷史，據說是南亞現存樹齡最大的菩提樹、世界上有史可考的最古老的樹。傳承血脈的老菩提樹；菩提樹之神聖在佛教文化中是無庸置疑的，最著名的就是位在印度佛教聖地菩提伽耶 (Buddha gaya)、釋迦牟尼佛禪坐悟道時的那一棵，而位在阿努拉德普勒摩訶寺 (Mahavihara) 的這棵就是由菩提伽耶的菩提樹斷枝而來，除了傳承原始菩提樹的血脈，也是目前最古老的人工移植樹。

**月石**：阿努拉德普勒的月石，是斯里蘭卡最傑出的雕刻品，多用花崗岩或石灰岩雕成，頗有特色，通常外圈呈火焰狀，中間刻著獅子、牛和大象等動物造型，內側刻有象徵人類慾望的藤草。月石多被放在樓梯口，作為美麗的腳踏石，其功用是讓朝拜者在入內朝拜前，先赤足在月石上平靜自己，等心靈完全寧靜下來後再入內朝拜。所以，有些信徒在踏上月石時會在腳上洒水，代表清洗自己的身心與形體。

**無畏山舍利塔**：阿巴耶祇利佛塔及寺廟因位於城市北方，故有「北寺」之稱。它是斯里蘭卡第二高的佛塔，建築以宏偉浩大工程著稱。寺內石柱都刻有雕刻細膩、造型優美、風格和內容獨特的浮雕，石柱上石像有獅子、馬、大象、公牛、孔雀、棕櫚葉、花瓶、天神和轉輪聖王，以及佛教和印度教神話中的精靈「那伽」的人形和蛇形像等。

**祇陀林佛塔**：又稱「舍利子」塔，屬上座部佛教，是當時斯里蘭卡最大最美的佛塔，在世界上也是規模最大的佛塔之一，據說，佛塔始建者摩訶舍那是非常注重灌溉水利的明君，在位期間，共造了 16 條渠道及大運河。這座佛塔塔基直徑約 112 公尺，雖已損毀，仍高達 70 餘公尺。佛塔門柱高約 11 公尺，刻有各種美妙的浮雕。塔正面的石雕像，造型柔和優美、細膩活潑，形態逼真感人，現已被聯合國教科文組織列入世界文物保護項目。



餐食：早餐：飯店早餐 午餐：Tropical Life Hotel 三道式  
住宿：CINNAMON LODGE HABARANA

晚餐：飯店自助餐

### 第 3 天 11/23 哈巴拉娜 🚐 米內瑞亞國家公園-吉普車獵遊 🚐 丹布拉 🚐 岩洞寺廟 Rock Temple

今日享用完早餐後，驅車前往米內瑞亞國家公園。

●**米內瑞亞國家公園**：在米內瑞亞森林公園，動物種類多樣，常見動物如長尾猴、野象、野牛、蜥蜴等，你還可以在田間地頭和河湖之浜看到各種鳥類，如孔雀、鵜鶘、彩鸛、草鷺、黑翅長腳鸛等。處處有驚喜，總在你不經意之間。瑪哈辛國王三世紀修建巨大蓄水湖，面積更是該國數一數二的。湖區在旱季時露出青草，吸引附近生物到來棲息，包括來自馬塔拉、波隆納魯瓦和亭可馬里等地區的象群，也會在這時來到綠草茵茵的湖畔尋找水源和嫩草，有時會多達 2-300 頭。**特別安排乘坐敞篷吉普車**暢遊公園。隨後驅車前往**丹布拉**。開啟世界文化遺產朝聖之旅!!



★【**丹布拉岩洞寺廟 Dambulla Cave Temple · UNSECO · 1991**】：相傳西元前一世紀，首都阿奴拉達普拉遭到印度人入侵，國王被迫逃到丹布拉，為當地的佛教徒所救，在這裏的岩洞中度过長達 14 年臥薪嚐膽的避難生涯。重拾王位後，修建了全島令人歎為觀止的岩洞寺廟。整個洞窟寺廟總共有五個石窟，占地兩萬五千平方尺的石洞，洞穴中有全世界最大、最古老的壁畫群。廟中有各種坐、臥佛等石刻雕像 157 尊，有多種不同宗教的雕塑，最多為佛教，其次為印度教等宗教，隱匿在狹長石壁下的天然洞穴中。其中第二窟王之窟是最大、保存最好的一個。

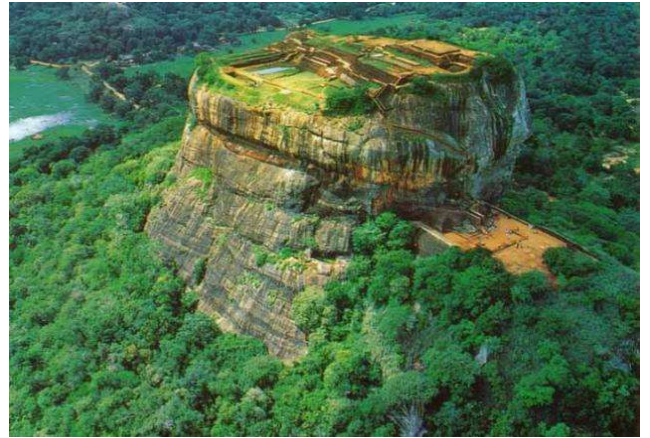
今晚住宿於世界知名的斯里蘭卡國寶級建築大師吉奧佛列·巴瓦 Geoffrey Bawa 所設計的★Heritance Kandalama Hotel。這裡號稱打開房門就是自然，原始森林猶如鑲嵌在岩石之中，自由開放的走道與自然裸露的岩石坡完全融入在飯店設計裡，曾被美國國家地理雜誌推薦為世界五十家最好的酒店之一，亦被美國綠色建築協會評為全球第一座 LEED 環保旅館。為此我們特別安排連住兩晚，希望可以好好體驗這座不凡的建築。

餐食：早餐：飯店早餐 午餐：Deer Park Hotel 三道式 晚餐：飯店自助餐  
住宿：HERITANCE KANDALAMA

**第 4 天 11/24 波羅那露瓦 Polonnaruwa (世界遺產 UNSECO) 🚗 斯基里亞獅子岩 Sigiriya Lion Rock 🚗 Parakrama Samudra 水庫 🚗 帕拉克馬巴胡宮殿 🚗 肯達拉瑪 Kandalama**

早餐後、驅車前往文化金三角的東頂點★【波羅那露瓦 Polonnaruwa · UNSECO · 1982】是斯里蘭卡 1059 至 1207 年的國都所在。歷史的黃金時期是國王 Parakkamabahu I (1153-86) 與 Nissanka Malla (1187-1196)兩位國王在位時。這個階段無論政治、經濟、宗教、文化的發展都達到最盛。

佛蹟聖地●【天空之城斯基里亞獅子岩 Sigiriya Lion Rock · UNSECO · 1991】：結合了澳洲艾爾斯岩自然奇景、彩繪壁畫、巧奪天工的千年宮殿，莫不讓每位初到的遊客瞠目結舌地大嘆神奇。被高聳林木包圍的天然大砂岩，西元 5 世紀時，卡斯亞帕 (Kasyapa)國王在岩石最上方建造一座佔地 3 公頃的空中宮殿，入口處原有一座張著大口的獅型石雕，岩石下方則規劃約 70 公頃的噴泉花園廣場，居高臨下，隨時監控敵人的動靜，同時也可讓他享受奢華的宮廷生活。整座獅子岩山崖岩洞中原有 500 多幅彩繪壁畫，目前半山所存頭戴皇冠、手持鮮花、露著宛如「蒙娜麗莎的微笑」的半裸仕女圖，是保存最好的幾幅，顯示出當時的藝術水準之高。登上 600 英尺高的獅子岩參觀舊皇宮遺址及其附近原始泥土顏料畫成的古仕女壁畫，精采絕倫，令人嘆為觀止。



溫心提醒：今日我們將登上 600 英尺高的世界遺產~獅子岩參觀，請穿著輕便鞋子及衣物。

●**Parakrama Samudra 水庫**：堤岸長 13 公里多，高 12 米，面積 24 平方公里，可灌溉 70 餘平方公里，湖水清澈透底。它通過 11 個運河將水運送到其他較小的水庫，從 13 世紀延續至今，是最大的灌溉系統，而且目前還在使用當中。

●**帕拉克馬巴胡宮殿 Parakkamabahu I Palace**：原來殿高 7 層，宮殿長、寬各 50 公尺，由 30 根柱子支撐著，單一層樓就有 1 百多間房間，這也是當地人傳說中的「千房宮」，現存的宮殿遺蹟只到二樓台階。周圍還有石造皇家浴池及國王臨朝聽政與眾臣會商國家大事的議政廳。聖台區 Sacred Quadrangle：位於遺址的中心位置，為皇族膜拜、祈禱、禪修、冥想之處，是整個遺址中最神聖的地方，**禁止屁股對著佛像照相**。包括 Thuparamaya 佛殿、Vatadage 佛塔、三座舊佛牙寺 Dalada Maligawa、Hetadage 及 Atadage、Gal Potha 石書及 Sathmahal Pasada 七層樓。

【特別安排】波羅那露瓦、獅子岩

【下車拍照】Parakrama Samudra 水庫、帕拉克馬巴胡宮殿

餐食：早餐：飯店早餐 午餐：Water Villa 三道式 晚餐：飯店內套餐(四道式)

住宿：HERITANCE KANDALAMA

## 第 5 天 11/25 肯達拉瑪 🚌 香料園 🚌 瓷器工廠 🚌 肯迪 Kandy(佛牙寺、民族舞蹈表演)

早餐後、前往●【香料園Spices Garden】：斯里蘭卡自古以來盛產各種香料，更早有香料天堂美譽。十六世紀起斯里蘭卡因為盛產值錢的香料，而吸引了葡萄牙人、荷蘭人、英國人的先後殖民。斯里蘭卡臨近赤道，終年如夏，雨量充足，特別適合奇花異草生長，自古以來盛產各種香料。斯里蘭卡中部高山地區，便是香草園集中地。今日我們一起進入香料園，園內的香草種類便超過85種，親自認識可可、胡椒、荳蔻、小荳蔻、香草、肉桂...各種香料植物。

午餐後、啟程往肯迪 (Kandy) 前進，中途我們將於●Noritake 瓷器工廠 Outlet 短暫停留。享譽國際的日本知名瓷器品牌 Noritake，由於其將製作工廠設立於斯里蘭卡，因此不論是百貨專櫃或是機場均有設廠，是來訪斯里蘭卡旅客們著名的伴手禮，能以相當實惠的價格入手。在我們來到的這處工廠 Outlet 中，則販賣著有眾多帶有微小瑕疵的次級品供人選購。不過，因為工廠嚴格且高標準的檢查，連較不易辨識的瑕疵也算，因此若您有自用、擺設或辦公室使用的需求，或許能在這邊找到物美價廉的 Noritake 瓷器。然而，請留意由於斯里蘭卡的規定，所以瓷器僅能拖運，如有大量購買需求的朋友，請事先準備行李箱空間與防碰撞的保護措施。此點為方便團員購買知名伴手禮，並非購物站且無購買壓力。抵達肯迪 Kandy：四周佈滿茂盛的森林，清爽宜人的氣候與層巒疊翠的山林，同時為著名的避暑勝地，此山城也是 15-19 世紀斯里蘭卡首都，山城中央座落著肯迪湖，碧坡如洗的湖畔周圍，林立著風格各異的寺廟，哥德式的別墅及花園是此地的另一項特色。

●【佛牙寺 Dalada Maligawa · UNSECO · 1988】：佛牙及佛鉢舍利是王位正統的象徵，古老的傳說誰有佛牙誰就是國王，故無論遷都或逃難到那，都儘量將佛牙帶在身邊，待一切安頓後即興建佛牙寺供奉。佛牙是宗教的象徵，佛牙寺是獅族的驕傲，從葡萄牙人到荷蘭人再到英國人，獅族人民抵抗的心是一致的，而支撐他們信念，給與他們勇氣的，便是這座不凋之廟 - 佛牙寺了。佛牙寺卓然挺立數百年。



佛牙寺始建於 15 世紀，經歷代國王不斷修繕擴建。主要入口處在西門，周圍有護寺河環繞，寺院建在高約六米的臺基上，有上下兩層，廳堂套廳堂，結構複雜。主要有佛殿、鼓殿、長廳、誦經廳、大寶庫、內殿等。大殿內的石雕、木雕、象牙雕、金銀銅鐵鑄飾，牆壁、梁柱、天花板上佈滿了彩繪，宛如藝術博物館。核心是二層的內殿，供奉國寶佛牙。內殿正中供奉著一尊巨大坐佛，金光燦燦，佛前朵朵蓮花和佛燭桌案，香火繚繞不絕，殿左側的暗室則為安放佛牙之地。二千多年歷史的佛牙節，每年八月月圓前後舉行，是最隆重的佛教節日之一。

**安全提示：佛牙寺保安嚴密，入寺者前須經過檢查，且須脫鞋，服裝必須端莊。**

佛牙寺小註：相傳西元 313 年，古老的傳說中，印度羯陵伽 (Kalinga) 國的艾瑪瑪拉 (Hemamala) 公主，將圓寂的釋佛的一顆臼齒，藏在髮髻中夾帶到獅子國(斯里蘭卡)，交與國王供養。這便是現供奉在斯里蘭卡康堤佛寺的那顆佛牙舍利。釋迦牟尼佛的另一顆牙舍利去流散到烏菴國一帶，現供奉在山東汶上寶相寺內的那顆佛牙舍利。

●【錫蘭傳統的民族舞蹈表演(約 1 小時)】主要是從祭祀儀式演化而來，鼓是主要的樂器。有驅邪意味的面具舞模仿眼鏡蛇與烏相鬥的情節；優美的孔雀舞演繹印度教與佛教的傳說故事；太陽舞要不停轉動帶有華麗頭飾的頭部，象徵太陽生生不息的光芒。壓軸的噴火與過火表演，後者源於兩國國王搶公主，為向原任丈夫表達自己清白，公主訴諸神判～赤足過火不受傷。

【下車參觀】瓷器工廠、香料園、佛牙寺

【特別安排】民族舞蹈表演

餐食：早餐：飯店早餐 午餐：當地風味餐 [Isiwara spice Garden](#) 晚餐：飯店自助餐

住宿：EARL' S REGENCY HOTEL

## 第 6 天 11/26 肯迪 Kandy 🚂 肯迪市場 Kandy Market Hall 🚂 高山茶園火車+++ 奴娃拉伊利亞 (Nuwara Eliya)

早餐後在飯店悠閒渡過，接著前往肯迪市場，可於此購買一些紡織品及當地小物。

~「世界最美火車線路」的國度，體驗最美的高山茶園火車之旅~

●【搭乘高山火車】前往奴娃拉伊利亞 Nuwara Eliya，位於斯國最高峰 Pidurutalagala 山之腳，周圍山陵翠綠、峽谷縱橫、飛瀑流泉，所出產的紅茶是斯國高山茶的代表。宜人的氣溫，像極了故鄉英國，懂得享受的英國人，更大幅興建度假別墅、旅館、高爾夫球場等，讓整座山城宛如一座英國小鎮般，濃濃的英倫風情飄散在各個角落，所以此地又號稱「小英倫」。即使夏天上山，也需準備厚衣物喔！

然而這段前往奴娃拉伊利亞的火車，沿途的風景是最漂亮的，就如同我們台灣的阿里山火車一般，只不過阿里山線的火車是載木材的，而斯里蘭卡的火車是載茶葉的。在緩慢行進的火車上，可以欣賞到車窗外起伏有如綠色地毯的茶園風光。車窗外，泰米爾採茶女們穿著五顏六色的絲質紗麗服，點綴著那片綠油油的茶田，車窗內，人們會用微笑羞澀地向你表示歡迎。車一靠站，小販們便蜂擁而上，叫賣著辣椒玉米油炸餅。火車再度出發，耳邊是喀吱喀吱的行進聲，眼裡是如畫的美景隨風而過，彷彿來到天堂一樣。火車從海拔 500 公尺一路上升至海拔約 1800 公尺，若此路段搭巴士將是蜿蜒的山路。顯然搭火車較為輕鬆。

今晚入住 Heritance Tea Factory 茶工廠遺產酒店，跟坎達拉馬遺產酒店一樣同屬



Heritance 集團，酒店位於努沃勒埃利耶東北 15 公里 Kandapola，坐落在海拔 1998 米的山頂之上，被認為是斯里蘭卡海拔最高的豪華酒店。1879 到 1972 年，該酒店是棟製茶工廠，之後便關閉而廢棄，由 Heritance 遺產集團接手重生為一個豪華酒店。酒店的外觀基本上保持了二十世紀初的樣子，外表是灰白長方體，也是艾麗亞地區所有紅茶工廠的一致外觀。飯店將工業布局巧妙的變為設施現代豪華的客房或公共區，保留了大部分制茶機械作為內部裝飾，在不改變其特徵或形狀的基礎上，賦予建築新

的生命和意義。這座 1996 年投入運營的主題酒店，因合理的保護了歷史遺產，被聯合國教科文組織授予「亞太遺產優秀獎」。THE TEA FACTORY 飯店。這間英國查爾斯國王曾入住過的飯店，仍帶有茶工廠的韻味，挑高的大廳中不但有台仍在運行的百年拉門式電梯，還留有著當年工廠的發電機、烘茶的巨輪風扇為飾，營造古樸氣氛。入住這裡，似乎是一腳踩進了時空機，回到英治時期的過去，濃得化不開的舊情綿綿，浮光掠影地在眼前呼嘯而過。

【特別安排】搭乘高山火車前往奴娃拉伊利雅 Nuwara Eliya

餐食：早餐：飯店早餐 午餐：當地風味餐 Aloy Restaurant 晚餐：飯店自助餐  
住宿：HERITANCE TEA FACTORY

### 第 7 天 11/27 肯迪 Kandy 🚆 晨間健行 🚆 英倫小城 🚆 茶園文化體驗

早晨醒來享用完早餐後，參加飯店內活動晨間健行。

茶山上的小英倫海拔 1889 公尺的奴娃拉.伊莉亞 Nuwara Eliya，是斯里蘭卡 6 大紅茶產區之一，除了紅茶、綠茶等茶葉之外，鮮花、蔬菜也是此區的主要農特產；由於這裡氣候清涼，在英國統治時期，成為英國人的避暑勝地，有小英倫之稱。19 世紀英國人統治斯里蘭卡，看中了努瓦拉耶利亞多霧潮溼的氣候，大規模地在此種植紅茶；也由於這裡常年約攝氏



18 度的宜人氣溫，像極了故鄉英國，懂得享受的英國人，更大幅興建度假別墅、旅館、高爾夫球場等，讓整座山城宛如一座英國小鎮般，濃濃的英倫風情飄散在各個角落。午餐於 Grand Hotel 享用，享用完後下午回到飯店體驗茶園文化，茶葉是斯里蘭卡最重要的出口產品，錫蘭紅茶更是舉世聞名，您將換上當地的採茶服裝，並為您提供用來收集樹葉的籃子，來享受採茶的樂趣。

餐食：早餐：飯店早餐 午餐：Grand Hotel 晚餐：飯店內套餐  
住宿：HERITANCE TEA FACTORY

### 第 8 天 11/28 奴娃拉伊利雅 (Nuwara Eliya) 🚆 加耳歷史博物館 🚆 加耳古城區 (Galle) 異國風情之旅，斯里蘭卡殖民的老靈魂「古城加耳」

早晨享用完早餐後，前往加耳(Galle)。抵達 ●【加耳歷史博物館】看手工蕾絲的製作過程。

午餐特別安排於 Jetwing Light House 酒店享用。酒店坐落在風景如畫的加勒港的一座小山頂上，俯瞰印度洋蔚藍的海水，體現了強烈的荷蘭殖民影響。除了為客人提供精緻的全球美食和無與倫比的奢華享受之外，這座建築奇蹟還提供了一種罕見的歷史感。



●【加耳古都，UNESCO，1988】1502年一場暴風雨讓葡萄牙人意外漂流至此，從此加耳便出現在西方的航海圖中，16世紀末加耳建起了城堡，但隨著西方勢力的更迭，1640年荷蘭擊退了葡萄牙，成為加耳堡壘的新統治者。世界局勢演繹，1802年英法戰爭後，更替為英國的殖民地。加勒古堡有著西方傳統城市規劃的棋盤式格局，歐式教堂、官署、住宅整齊地分佈於舊城的各個區域，對稱的歐式建築更融入了南亞建築風貌，異地的文化融合以及建築的完整保存，是南亞少見的殖民防禦堡壘，讓加耳古堡於1988年被聯合國列入**世界文化遺產**。



今晚入住 Heritance Ahungalla，建於1981年，是斯里蘭卡第一家5星級海灘度假村，也是傑弗里·巴瓦初期的設計作品。隱匿在大片的椰林之中的度假村以無邊的泳池為中心，建築向左右對稱的展開，可以俯瞰金色的沙灘和蔚藍的海洋。2007年，集團斥資1300萬美金對酒店整修，在擁有世外桃源般景色的同時，極力提倡環境保護，以作為當地生態友好的典範。



餐食：早餐：飯店早餐      午餐：當地風味餐 Jetwing Light house      晚餐：飯店自助餐或套餐  
住宿：HERITANCE AHUNGALLA

## 第9天 11/29 加耳(Galle) 🚗 欣賞傳統立釣 🚗 巴瓦花園 Bawa Brief Garden 🚗 Maduwa Ganga 紅樹林生態之旅

早餐後、前往瓦勒迦瑪海濱看特殊的●【立釣】，布滿礁岩的海面上矗立著一根根褐色的木桿子，遠遠看去蔚為奇觀，幸運的話您可以看到漁夫坐在插立於海中的木竿上垂釣的特殊景象，世界僅有。



接著前往造訪巴瓦的兄長維比斯·巴瓦 Bevis Bawa 所設計的花園●【Brief Garden】這座特別的花園可說是花費 Bevis Bawa 一生的心血，自從1929年開始種下第一顆樹開始，60餘年的時間，他利用自己對於園藝設計的理念，規劃並展現它的夢想，雖然跟巴瓦擁有相同的熱帶景觀，但這裡更是展現出設計師的不羈與隨興，穿過狹窄的小徑，瞬間變化的景緻總是帶給人無窮的驚喜，讓時間的流動在這裡更顯得平緩而悠閒。

●【**巴瓦故居花園**】( Lunuganga: Geoffrey Bawa's Garden )。對崇尚自然造景，擅長將現代的鋼筋水泥完美地融和於大自然之中，並會妥善利用光線、水及綠意的巴瓦來說，這座故局完全體驗了這三項特色。不過，您可曾想像過，這裡原本只是座橡膠園呢？巴瓦可說是花費了一番心力改造此地，它以階梯的方式打地基，創造出地面的高低層次感，並種植大片綠地，讓整體的色彩更加豐富而立體。

斯里蘭卡建築大師：

傑佛瑞·巴瓦(Geoffrey Bawa, 1919-2003)：因為找不到滿意的建築師為他打造理想中的宅園、新點子多到用不完卻發現自己缺乏實現的技術知識，索性從律師轉行、重新學習建築設計。深具個人魅力和貴族式生活品味的巴瓦總能吸引一群優異的藝術家和建築師與他合作探索、相互激盪，在留下引起世人情感共鳴之傑作的同時，用盡一生琢磨、試驗、修改，力圖將自己生活的莊園營造至超越完美。巴瓦最終因開創、啟發亞洲熱帶酒店設計的風潮而備受讚譽，乃獲得 2001 年阿卡汗建築獎(Aga Khan Award for Architecture)終身成就獎的錫蘭/斯里蘭卡國寶級建築師。

●【**Maduwa Ganga 紅樹林生態之旅**】乘著小舟，安排**搭乘★遊船**遊覽紅樹林內陸河道。順著河流來趟生態之旅，南洋大蜥蜴可不是鱷魚哦，穿越紅樹林的綠色隧道，觀賞居民傳統捕蝦蟹網、色彩繽紛的野鳥。



餐食：早餐：飯店早餐                      午餐：巴瓦花園                      晚餐：飯店自助餐或套餐  
住宿：HERITANCE AHUNGALLA

**第 10 天 11/30 加耳 🚆 濱海列車 🚆 可倫坡市區觀光 🚆 ODEL MALL 購物商場 🚆 機場**

早餐後、前往搭乘【**濱海列車**】位於斯里蘭卡西南濱海區段的濱海列車，為當地最美也最知名的火車路線之一，更相傳是宮崎駿《神隱少女》動畫中海上火車的原型。在此沿著海線飽覽海岸風光，體驗當地市井文化。※火車搭乘體驗約為 30 分鐘，此為非對號列車，乘客自由入座。當地偶有火車誤點情況，若遇誤點情形，尚請貴賓耐心等待，也請見諒！今天中午將到巴瓦工作室所改建的餐廳★The Gallery Cafe，在花園、水池環繞的靜謐空間裡，靜心品嚐美味的午餐。續前往可倫坡，開始市區觀光。

●【**班達拉奈克國際會議大廈 Bandaranaike Memorial International Conference Hall, BMICH**】：紀念已故的斯里蘭卡總理，由中國贊助興建，是斯里蘭卡舉行重大國際、國內會議的場所，也是招商集資展覽會的重要地點。

●【獨立紀念廣場 Independence Memorial Hall】：廣場的主建築物有一個紀念堂，還有一個噴水池，紀念堂的四周環繞著象徵斯里蘭卡的獅子雕像，紀念堂仿肯迪佛牙寺後方的佛殿而建，以一根根方形的柱子支撐的構造，柱子上與屋簷下都有精緻的雕刻。壁上並繪有斯國建國歷史。

安排前往市區 ODEL MALL 購物商場，可自由選購當地特色產品，自用或贈禮二相宜。晚餐後，前往機場辦理登機手續，結束此次精彩難忘的斯里蘭卡之旅。

餐食：早餐：飯店早餐      午餐：[The Gallery Cafe](#)      晚餐：中式海鮮晚宴  
住宿：機上

### 第 11 天 12/1 可倫坡✈️曼谷✈️高雄

搭乘泰國航空班機於凌晨 1 點起飛，抵達曼谷後，隨後轉機返回小港機場，結束這趟融合知性與感性的難忘旅程，回到甜蜜的家。

餐食：早餐：機上      午餐：X      晚餐：X  
住宿：溫暖的家

