

宜蘭太平山 馬告生態園區：棲蘭山莊+神木園+明池

礁溪寒沐溫泉 高鐵三日遊—(B線)

第1天 (星期日) 左營高鐵/台北火車站→馬告生態園區棲蘭山莊

高鐵建議班次:1202 0625/0804 或 0204 0655/0834

0600 集合於左營高鐵站，搭乘高鐵直達台北火車站

0830 安排搭乘遊覽車展開旅遊活動:

1030 馬告生態園區

棲蘭位於宜蘭縣大同鄉，距宜蘭市和羅東鎮約 38 公里，是通往太平山和梨山的咽喉之地。面對太平山山脈，地處蘭陽溪、多望溪及田古爾溪匯流處，河谷寬廣，景色天成。

1130 安排於棲蘭山莊享用午餐

1320~1650 神木園半日遊(全程需搭園內中巴,車程來回 2 小時+園區導覽 2.5 小時=4.5~5 小時)



1800 入住棲蘭山莊(晚餐安排於山莊內用中式合菜)

早餐:溫暖的家

午餐:棲蘭山莊午餐

晚餐:中式合菜

住宿:棲蘭山莊

第2天 (星期一) 馬告生態園區→明池半日遊→太平山森林遊樂場→礁溪溫泉

0630 於山莊內享用早餐

0700 搭乘中巴前往明池旅遊 (車程來回 2 小時+旅遊 2~2.5 小時)

△【如夢似幻 明池湖畔漫步】

△【禪學美景 靜石園區冥想】

△【植樹紀念 國父百歲紀念林&蕨園探索生態】

△【唯美浪漫 森林童話步道散步】

△【昂首佇立 明池神木雄威】

1130 安排在園區享用中式合菜,餐後專車前往太平山國家公園



1400~1530【太平山森林遊樂區】 整個太平山區幅員廣大，面積廣達12,930公頃，包括土場、仁澤(鳩之澤)、中間、白嶺、太平山、茂興、翠峰湖等據點。太平山國家森林遊樂區林木蒼鬱、群山青翠的景象，區內有溫泉、雲海、雪景、瀑布、湖泊等豐富的景觀資源，以及瀟灑林間、充滿芬多精與陰離子的清新空氣，是民眾走向自然、從事森林育樂與戶外活動的最好場域。

1800【礁溪寒沐酒店】 舒適寬敞的空間，搭配自然藝術的牆面設計，增添優雅氣息，以木韻純樸的溫潤色調，營造溫馨愜意的氛圍，讓人在木質紋理中與大自然對話，輕鬆體驗悠然假期。



早餐:飯店內自助餐

午餐:馬告生態園區

晚餐:飯店內用自助晚餐

住宿:礁溪寒沐飯店

第3天(星期二) 礁溪→亞典蛋糕密碼館→社會福利局、慶和橋、宜蘭磚窯→霧宴創意料理午餐→壯圍遊客中心生態園區→台北火車站/左營

0630~1000 在飯店內悠閒享用早餐,自由享用飯店設施 1000 飯店出發

1020~1050【亞典蛋糕密碼館】 亞典菓子工場於宜蘭所成立的「亞典蛋糕密碼館」,用心紀錄著美味蛋糕一步一步的誕生過程。在這裡您可以看見我們「以幸福為圓心,甜蜜為半徑」用心所製作出的蛋糕。若您在尋找記憶裡香甜的味道,亞典菓子工場衷心邀請您與我們肩並肩地共話家常,用歡笑和喜悅共享這繽紛甜蜜的世界。

1100~1200【社會福利局、慶和橋、宜蘭磚窯】 宜蘭磚窯是台灣目前少數保存良好的磚窯,現存十三日窯身是宜蘭縣內保存最為完整的「日仔窯」雖然是個廢棄的磚窯建築,整齊劃一壯觀排列與大片草地,一點也不像是廢墟,成了近期 IG 宜蘭必拍的打卡景點之一!



1220~1400【霧宴創意料理午餐】

1420~1500【壯圍遊客中心生態園區】 宜蘭新的景點壯圍沙丘旅



遊服務園區(壯圍旅遊生態園區),由黃聲遠建築師設計,以壯圍特色地景沙丘地景為意象,首次展覽是蔡明亮導演的錄像藝術展,館內也有森林島嶼選物店販賣三星四季青花瓷、蘭雨茶等,整個園區就像一座美術館

1800 搭乘遊覽車專車抵達台北火車站,轉搭高鐵返回左營,結束愉快的旅遊活動。

台北/高雄 高鐵 0149 1820/2005

早餐:飯店內自助餐

午餐:霧宴創意料理午餐

晚餐:方便搭高鐵安排台鐵便當

商務部經理 **徐小蘭**
0989-839833

龍群 國際旅行社有限公司
易隆網 www.dgts.com.tw

高雄市前金區中正四路211號20F之3 統編:28284479
TEL:07-5553359 FAX:07-5552499
E-mail: hsuhuilan4383@gmail.com
Line: 0989-839833 微信: [diane4383](https://www.diane4383.com)

"Best Partner"
"Best Service"